

Olyan nehéz megtalálni a változásokat, mert van amit észre sem veszek..... De amit felfedeztem, hogy szokásaim változnak meg, amit még én is furcsállok, pl. rendezvényeken mindig szerettem hátul meghúzódni, most pedig bátran mentem előre... Amit még érzek változást, hogy tudatosan egyre jobban odafigyelek a gyengeségeimre, és ha nem is minden alkalommal, de van amikor le tudom győzni őket.

---

Az önismereti nap után nagy változást még nem érzek, talán annyit, hogy bátrabban fel merem vállalni magam és a véleményem, egyre többször el tudok vonatkoztatni attól, hogy mit gondolnak rólam mások. Elfogadom magam és mintha kezdenék bízni magamban. Viszont nem tudom magam teljesen átadni az Univerzális erőknek, a megérzéseimnek.

---

Az Önismereti nap után a legszembetűnőbb változás, ha egyszóval kellene jellemezni magam, hogy aktív lettem.... nem húzom el az időt a bizonytalansággal, hogy még ezt meg tudom csinálni vagy nem....., hanem a feladatra koncentrálok és csinálok a teendőimet, nem adok helyet a bizonytalanságnak, de ha mégis elbizonytalanodnék egy pillanatra, akkor is biztatom magam, hogy meg tudom csinálni, és igen, szombat óta mindig sikerült is a terveimet véghez vinni.

Nagyon élvezem ezt a változást, és hálás vagyok mindennap, hogy ott lehettem az Önismereti napon és ennyi pozitív élményt kaptam! Hálás köszönet érte Neked!

Üdvözlettel: Ilona