

Most jött el az ideje, hogy válaszoljak érdeklődésedre a veszteség napról..mivel elég sokáig dolgozott bennem.

Azt érzem most, hogy az elengedési folyamat lezajlott, és helyette épül bennem más, ami új.

A papírokat másnap elégettem a mécsessel együtt, viszont a szimbólumomat ott felejtettem a teremben. Nem baj, úgyis bennem él!

Amit ott megéltem azon a napon arra csak azt tudom mondani, hogy nagyon sok minden történt, minden gyakorlat elindított valamit és akkor ott nem is tudtam, hogy ebben az összevisszaságban mi is zajlik bennem igazából. Az utána következő napokban csitult le az egész , és egyszer csak azt éreztem, hogy megtörtént az elengedés. Máshogy kezdtem el érezni, máshogy gondolkodni. Jöttek új jelek kívülről is, hogy miben változott a belső világom,sőt az új érzésekről az új látásmódomról már beszélni is tudok.

Ez nagyon jó volt!!Éreztem a belső erőmet, és hogy igaz amit mondok, mert a valódi érzéseim vezettek..Ezen a folyamaton segített át engem a Veszteség napja :)

Még egy észrevétel, azóta nézegetem a kiadó kis üzlethelyiségeket és játszom a gondolattal, hogy vajon megfelelő lenne e számomra és a klienseim számára...ez olyan jó !!!

Nagyon köszönöm a sok segítséget amit az a nap és Te adtatok!

Bea, Budapest

*Bővebben a résztvevő engedélyével*