

Köszönöm szépen a választ! :)

Rájöttem, hogy legnagyobb feladatomban meg tanulni az elengedést és a ragaszkodást és a megfelelési kényszert. Sajnos rossz példát láttam a családomban.

Párkapcsolatban is eléggé görcsös voltam és eléggé görcsösen kötni akartam magamhoz az páromat. Tudom, hogy az is haladás, hogy erre rájöttem.

Ezen a héten ezeken a dolgokon gondolkodtam leginkább.

---

Egy hét telt el az Önismereti nap óta.

Utána egy-két nappal nagyon fáradtnak éreztem magam. Kavartak bennem a gondolatok, érzések.

Rendszeresen meditálok és gondolkodom az általam felírt 4 élethelyzeten, amin dolgozni szeretnék (szülő-gyerek kapcsolat, párkapcsolat, munkahely, hivatás).

Egyelőre nagy változások nem történtek, illetve talán jobban jönnek a felismerések, hogy mi miért történik velem.

Egy 12 éves párkapcsolatból jöttem ki fél éve, sokat gondolkodom, mit kellene majd másképp csinálnom, hogyha jön a következő.

Voltam állásinterjúm a héten, de ha fel is vesznek, nem szeretném elvállalni, több okból sem.

Keresek tovább...

Egyelőre ennyi. :)