

Tudom, hogy dolgoznom kell a dolgokon, csak nem igazán tudom, hogy hogy. Próbáltam tudatosítani magamban, hogy nem vagyok egyedül, esténként hallgatom előadásokat önismeretről és Istenről és újra bevezettem a jógát, mert attól kicsit jobban érzem magam. Lehet túl gyorsan várom a változást, de remélem idővel jobb lesz.

---

Sokszor érzem jól magam, fel is tudom idézni. Gunagrihát és Pál Feri atyát hallgattam mostanában.

---

Mindig kicsivel egyre jobban érzem magam. A vizsgaidőszak stresszel, de szakítok időt arra is, hogy meg tudjak nyugodni. Sajnos a gyomrom eléggé megszenvedte ezt az évet, de remélem majd idővel helyre jön. Nekem már az is jó, hogy könnyen el tudtam aludni itt is.

Egy egyetemista