



T E R M É S Z E T E S
GYÓGYMÓDOK

"A táborban a legnagyobb élmény számomra az ételek voltak, érdekes volt látni, hogyan lehet hús nélkül is ízletes, tápláló és változatos ételeket készíteni. A programokat is élveztem, különösen a fitoterápiával és hagyományos gyógy módokkal kapcsolatos előadásokat. Értékes tapasztalat volt számomra az, hogy egyik reggel reggeli torna gyanánt én tartottam tai chi órát társaimnak. Ez volt az első alkalom, hogy ennyi embernek tartottam tai chit, ezúton is nagyon köszönöm Zoltánnak és társaimnak a lehetőséget. A tábor ideje alatt volt alkalmam kicsit elcsendesedni, magamba fordulni, és megragadt bennem néhány gondolat, amit hazavittem magammal. A szervezés profi volt, a programok színvonalasak voltak, nagyon szép helyen voltunk, szívesen ajánlom ezt a tábort másoknak is.

Az életmód táboron kívül a teljes természetgyógyász képzésről annyit szeretnék mondani, hogy bennem sok dolgot elindított, sok változást hozott az életemben, jobban odafigyelek az egészségemre, ezáltal más szemmel nézek az emberekre is. Segített bizonyos dolgokat, kérdéseket rendszerbe foglalni, elkezdett kikristályosodni, hogy milyen irányban szeretnék továbbmenni, a természetgyógyászatnak melyik az az ága, amelyik jobban érdekel. Felkeltette az érdeklődésemet más területek iránt is, amikben szeretnék majd elmélyedni, pl. a fitoterápia."

Évi