



Kedves Zoltán!

Különleges élmény volt számomra a szigetszentmártoni tábor. Kedves, lelkiismeretes emberekkel ismerkedtem meg. Az előadók igyekeztek minél több tudást átadni, tapasztalataikat megosztani velünk.

A reggeli jógyakorlatok, a tai chi és a chi kung igazán felfrissítik az embert. Az ételek is nagyon finomak, egészségesek voltak és még az elkészítésüket is hallhattuk, leírhattuk. A változatos és érdekes programok új élményekkel gazdagítottak.

Üdvözlettel:

Eszter