



Nagyon nagy élmény volt számomra a szigetszentmártoni tábor. Azóta, hogy jelentkeztem a tanfolyamokra, vártam ezt az öt napot. Mikor elérkezett az utazás ideje, kicsit tartottam tőle milyen lesz. Aztán jobban sikerült, mint vártam!

Rengeteg nagyon szimpatikus, értékes emberrel ismerkedtem meg, akik közül néhányal barátságot is kötöttem.

Az ételek nagyon finomak voltak, amelyeket igyekszem otthon is elkészíteni, a kapott receptek alapján.

A táborvezető, a szervező, a meghívott előadók, a konyhai dolgozók mindannyian nagyon lelkesek elhivatottak voltak.

A csoportos gyakorlatok nagy hatással voltak rám, éreztem a rengeteg pozitív energiát. Az újjászületés élmény is felemelő volt, utána teljesen feltöltődve éreztem magam.

Nagyon tetszett Labant Csaba és Ada koncertje is a záró estén.

Ez a pár nap megerősítette bennem, hogy mennyire fontos a természettel való összhang és együttműködés.

A tábor után megváltozott az életem, kaptam egy lökést , ami elindított valamerre, az már rajtam áll, hogyan tovább. :)

Köszönöm szépen az élményeket!

Üdvözlettel: Zita